

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования

**«Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)**

Ярославский филиал ПГУПС

УТВЕРЖДЕН И
ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ
приказом ДИРЕКТОРА ЯРОСЛАВСКОГО
ФИЛИАЛА ПГУПС
№ 63-К от 02.07.2026 г.

ПОРЯДОК

**реализации дисциплин по физической культуре и спорту по
образовательным программам высшего образования
в Ярославском филиале ПГУПС**

г. Ярославль

ПРЕДИСЛОВИЕ

1. РАЗРАБОТАН учебно-методическим отделом Ярославского филиала ПГУПС.
2. РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ на заседании Совета филиала (протокол от 02.07.2026 № 12).
3. УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ приказом директора Ярославского филиала ПГУПС от 02.07.2026 г. № 63-К.
4. Периодичность проверки 5 лет.

Содержание

1. Область применения	4
2. Нормативные ссылки	4
3. Порядок реализации дисциплин для обучающихся	5
4. Порядок реализации дисциплин для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	7
Лист согласования	9
Лист ознакомления	10

1. Область применения

1.1. Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования в Ярославском филиале ПГУПС (далее Порядок) устанавливает особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (далее — дисциплины) по образовательным программам высшего образования (далее — ОП ВО) в филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Ярославле (далее — Филиал).

1.2. Порядок распространяется на следующие категории обучающихся:

- обучающиеся, осваивающие ОП ВО по очной и заочной формам обучения;
- обучающиеся инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья (далее — ЛОВЗ).

2. Нормативные ссылки

Настоящий Порядок разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами и локальными нормативными актами:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы № 030-ПО/у «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего», порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения № 030-ПО/о «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних», порядка ее заполнения»;

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского

осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;

Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I», утвержденный приказом ректора от 02.09.2022 №587/к.

При пользовании ссылочными документами следует использовать последнюю (действующую) версию документа.

3. Порядок реализации дисциплин для обучающихся

3.1. Учебный процесс по дисциплинам осуществляется в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее — ФГОС ВО). Дисциплины являются обязательными для изучения.

3.2. Структура и содержание дисциплин, формы и сроки текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются рабочими программами, оценочными материалами, методическими материалами, календарным учебным графиком, календарным планом воспитательной работы.

3.3. Реализация дисциплин осуществляется в следующих формах:

- контактная работа с обучающимися;
- самостоятельная работа.

3.4. Контактная работа по дисциплинам проводится в виде занятий лекционного и семинарского типов.

Занятия лекционного типа ориентированы на формирование понимания у обучающегося необходимости регулярных занятий по физической культуре и спорту для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Лекционные занятия проводятся в аудиториях Филиала.

Занятия семинарского типа - практические занятия на спортивных отделениях, обеспечивают овладение средствами и методами деятельности в сфере физической культуры, спорта и здоровья для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности, опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности. Практические занятия проводятся на спортивных объектах (сооружениях) Филиала: спортивный зал учебного корпуса №2, тренажерный зал общефизической подготовки, открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий. Все спортивные объекты Филиала имеют специальное оборудование и инвентарь для занятий физической культурой.

Контактная работа может проводиться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий. Все материалы, необходимые для освоения дисциплин, размещены в электронной

информационно-образовательной среде Филиала (далее — ЭИОС).

3.5. Самостоятельная работа обучающихся выполняется в соответствии с методическими рекомендациями и направлена на освоение методик контроля за функциональным состоянием организма занимающегося, развитием физических качеств.

Самостоятельная работа состоит из трёх этапов:

- 1) подготовка к самостоятельной работе, подбор литературного материала по заданной теме, сбор информации и необходимых данных, выбор средств и методов исследования;
- 2) выполнение методико-практической работы, обработка данных, анализ полученных результатов, оформление методико-практической работы, подготовка рефератов;
- 3) защита методико-практической работы, защита рефератов, ответы на вопросы по теме методико-практического занятия, ответы на вопросы по темам реферата.

Материалы, необходимые для самостоятельной работы, размещены в ЭИОС.

3.6. Практические занятия по дисциплинам проводятся в учебных группах. Возможно объединение обучающихся различных специальностей и направлений подготовки в учебную группу с учетом состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности. Численность обучающихся в учебных группах устанавливается в соответствии с пропускной способностью спортивных сооружений.

3.7. Обучающиеся первого курса очной формы обучения обязаны пройти медицинский осмотр до начала учебных занятий по дисциплине и предоставить документ о его результатах фельдшеру Филиала. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям не допускаются.

3.8. Обучающиеся в зависимости от состояния здоровья распределяются фельдшером Филиала по медицинским группам для занятий физической культурой:

- основная медицинская группа для занятий физической культурой (I группа здоровья) формируется из обучающихся без нарушений состояния здоровья и физического развития с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности;
- подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой (II группа здоровья) формируется из обучающихся, имеющих морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленных, входящих в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний), с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет;
- специальная медицинская группа для занятий физической культурой (III и IV группы здоровья) формируется из обучающихся с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния),

врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера, с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

3.9. Фельдшер Филиала берет на учёт обучающихся, направленных в подготовительную медицинскую группу и по состоянию здоровья отнесенных к специальной медицинской группе для постоянного контроля и наблюдения. Для перехода обучающегося в течение учебного периода из основной или подготовительной группы в специальную медицинскую группу необходимо предоставить соответствующие медицинские документы фельдшеру Филиала. Численность специальных медицинских групп не должна превышать 15 человек

4. Порядок реализации дисциплин для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Порядок проведения практических занятий по дисциплинам обучающимися инвалидами и ЛОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся инвалидов и ЛОВЗ могут быть организованы по программе адаптивной физической культуры.

4.2. Группы из числа обучающихся инвалидов и ЛОВЗ формируются на основании заявлений обучающихся, в которых отражена необходимость предоставления особых условий для проведения занятий. Количество таких обучающихся в одной группе не должно превышать 15 человек.

4.3. Филиал обеспечивает проведение учебных занятий по дисциплинам обучающимся инвалидам и (или) ЛОВЗ с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

4.4. Для учебных занятий обучающихся инвалидов и ЛОВЗ в Филиале созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплинам, а также их пребывания в этих помещениях (в том числе наличие пандусов, подъемников, поручней, расширенных дверных проемов, расположение аудиторий на первых этажах зданий). Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения для проведения учебных занятий по дисциплинам отвечают принципам создания безбарьерной архитектурной среды.

4.5. Допускается проведение практических занятий для обучающихся инвалидов и ЛОВЗ в одном спортивном зале совместно с иными категориями обучающихся, если это не создает трудностей для этих лиц. Допускается присутствие в спортивном зале во время проведения занятия ассистента из

числа работников Филиала или привлеченных лиц, оказывающего обучающемуся инвалиду и ЛОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию по дисциплинам).

4.6. Занятия проводятся преподавателями, имеющими необходимую квалификацию для работы с обучающимися инвалидами и ЛОВЗ.

[illegible]

Лист ознакомления Порядком реализации дисциплин по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования в Ярославском филиале ПГУПС

[illegible]

