

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Петербургский государственный университет путей сообщения  
Императора Александра I»  
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Кафедра *«Механика и прочность материалов и конструкций»*

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
дисциплины  
***Б1.О.24 «СОПРОТИВЛЕНИЕ МАТЕРИАЛОВ»***  
для специальности  
***23.05.06 «Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей»***  
по специализациям  
***«Строительство магистральных железных дорог»,***  
***«Управление техническим состоянием железнодорожного пути»,***  
***«Мосты»,***  
***«Тоннели и метрополитены»***  
Форма обучения – очная, заочная  
***«Строительство дорог промышленного транспорта»***  
Форма обучения – очная

Санкт-Петербург  
2025

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Механика и прочность материалов и конструкций»  
Протокол № 6 от 18 декабря 2024 г.

Заведующий кафедрой

«Механика и прочность материалов и конструкций»

\_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

\_\_\_\_\_ С.А. Видюшенков

### СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП ВО

по специализации «Строительство магистральных железных дорог»

\_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

\_\_\_\_\_ С.В. Шкурников

Руководитель ОПОП ВО

по специализации «Управление техническим состоянием железнодорожного пути»

\_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

\_\_\_\_\_ А.В. Романов

Руководитель ОПОП ВО

по специализации «Мосты»

\_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

\_\_\_\_\_ С.В. Чижов

Руководитель ОПОП ВО

по специализации «Тоннели и метрополитены»

\_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

\_\_\_\_\_ А.П. Ледяев

Руководитель ОПОП ВО

по специализации «Строительство дорог промышленного транспорта»

\_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

\_\_\_\_\_ А.Ф. Колос

## 1. Цели и задачи дисциплины

Рабочая программа дисциплины «Соппротивление материалов» (Б1.О.24) (далее – дисциплина) составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 23.05.06 «Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей» (далее – ФГОС ВО), утвержденного 27.03.2018 г., приказ Минобрнауки России № 218 с изменениями, утвержденными приказами Минобрнауки Российской Федерации от 27.02.2023 г. № 208.

Целью изучения дисциплины является подготовка в области механики деформируемого твердого тела, развитие инженерного мышления, приобретение знаний и умений, необходимых для применения законов механики при проектировании и расчете транспортных объектов.

Для достижения цели дисциплины решаются следующие задачи:

- изучение основной модели деформируемого твердого тела, основных гипотез и теорем сопротивления материалов;
- овладение теоретическими основами и практическими методами расчетов на прочность, жесткость и устойчивость элементов конструкций при проектировании транспортных сооружений;
- овладение элементами рационального проектирования конструкций;
- приобретение навыков по экспериментальному определению упругих постоянных, механических характеристик прочности и пластичности, твердости материалов, усилий и напряжений в элементах конструкций.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Планируемыми результатами обучения по дисциплине (модулю) является формирование у обучающихся компетенций (части компетенций). Сформированность компетенций (части компетенций) оценивается с помощью индикаторов достижения компетенций.

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
ОПК-1 Способен решать инженерные задачи в профессиональной деятельности с использованием методов естественных наук, математического анализа и моделирования	
ОПК-1.2.1. Умеет решать инженерные задачи в профессиональной деятельности с использованием методов естественных наук	<i>Обучающийся умеет:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>– определять внутренние силовые факторы при различных видах деформаций элементов строительных конструкций и строить их эпюры;</li><li>– проводить расчеты на прочность, жесткость и устойчивость простейших стержневых систем для проектирования строительных конструкций, при различных видах деформации при действии статических и динамических сил, подбирать оптимальные размеры и формы поперечных сечений стержней.</li><li>– проводить анализ напряженно – деформированного</li></ul>

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
	состояния строительных конструкций в точке тела, применять критерии прочности и пластичности.
ОПК-1.3.1. Владеет навыками решения инженерных задач в профессиональной деятельности.	<p>Обучающийся владеет навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– экспериментально определять, упругие постоянные материала, механические характеристики прочности и пластичности, твердость материала, напряжения и деформации в элементах строительных конструкций, критическую силу.</li> </ul>

### 3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)».

### 4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Для очной формы обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Модуль	
		1	2
Контактная работа (по видам учебных занятий)	144	80	64
В том числе:			
– лекции (Л)	64	32	32
– практические занятия (ПЗ)	48	32	16
– лабораторные работы (ЛР)	32	16	16
Самостоятельная работа (СРС) (всего)	144	64	80
Контроль	72	36	36
Форма контроля (промежуточной аттестации)	Э, Э	Э	Э
Общая трудоемкость: час / з.е.	360/10	180/5	180/5

Примечание: «Форма контроля» – экзамен (Э)

Для заочной формы обучения кроме специализации «Строительство дорог промышленного транспорта»

Вид учебной работы	Всего часов	Модуль	
		1	2
Контактная работа (по видам учебных занятий)	36		
В том числе:			
– лекции (Л)	16	8	8
– практические занятия (ПЗ)	12	8	4
– лабораторные работы (ЛР)	8	4	4
Самостоятельная работа (СРС) (всего)	306	151	155
Контроль	18	9	9
Форма контроля (промежуточной аттестации)	Э, Э	Э	Э
Общая трудоемкость: час / з.е.	360/10	180/5	180/5

Примечание: «Форма контроля» – экзамен (Э)

### 5. Структура и содержание дисциплины

#### 5.1. Разделы дисциплины и содержание рассматриваемых вопросов

Для очной формы обучения

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
<b>Модуль 1</b>			
<b>1</b>	Введение. Основные понятия. Внутренние усилия в поперечных сечениях стержня.	<b>Лекция 1. Тема</b> - Цель и задачи курса "Сопротивление материалов". Основная модель твердого деформируемого тела в механике. Основные элементы конструкций. Внешние силы. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекция 2. Тема</b> - Виды закрепления стержня на плоскости и в пространстве, простейшие стержневые конструкции. Основные гипотезы сопротивления материалов. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекция 3. Тема</b> – Внутренние усилия. Метод сечений. Виды основных деформаций стержня. Понятие о напряженном состоянии в точке тела. Полные, нормальные и касательные напряжения. Тензор напряжений. Условия статической эквивалентности. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к итоговому семестровому тесту. Изучения литературы из п. 8.5.	ОПК-1.2.1
<b>2</b>	Экспериментальные основы сопротивления материалов.	<b>Лекция 4. Тема</b> - Экспериментальные основы сопротивления материалов. Испытание материалов на растяжение и сжатие. Диаграммы растяжения пластичных и хрупких материалов. Диаграммы напряжений. Механические характеристики и характеристики пластичности материалов. (2 ч.)	ОПК-1.3.1
		<b>Лекция 5. Тема</b> - Понятие о сдвиге, о касательных напряжениях и относительных угловых деформациях. Закон Гука для материала. Упругие постоянные материала. (2 ч.)	ОПК-1.3.1 ОПК-1.2.1
		<b>Лабораторная работа 1. Тема</b> - «Исследование прочностных и пластических свойств стали при разрыве». (4 ч.)	ОПК-1.3.1
		<b>Лабораторная работа 2. Тема</b> - «Испытание металлов на твердость». (2 ч.)	ОПК-1.3.1
		<b>Лабораторная работа 3. Тема</b> - «Испытание на сжатие образцов из различных материалов до их разрушения». (2 ч.)	ОПК-1.3.1
		<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к написанию тестов по лабораторным работам, подготовка к итоговому	ОПК-1.3.1

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		семестровому тесту. Изучения литературы из п. 8.5.	
3	Простые виды деформации: осевая деформация, плоский изгиб, кручение.	<b>Лекция 6. Тема – Осевое растяжение – сжатие:</b> Внутренние усилия. Нормальные напряжения в сечении стержня. Проверка прочности и подбор сечения. Деформации при растяжении-сжатии. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекция 7. Тема – Геометрические характеристики поперечных сечений стержня.</b> Статический момент площади сечения. Осевые, полярный и центробежные моменты инерции. Моменты инерции простейших фигур. Зависимость между моментами инерции при параллельном переносе и повороте осей. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекции 8-9. Тема – Плоский изгиб.</b> Условия возникновения плоского поперечного изгиба. Внутренние усилия. Дифференциальные зависимости между внутренними усилиями и распределенной нагрузкой. Нормальные напряжения при изгибе. Условие прочности. Рациональные формы сечений. Касательные напряжения при поперечном изгибе (формула Журавского). (4 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекция 10. Тема – Приближенное дифференциальное уравнение изогнутой оси балки и его интегрирование.</b> Определение постоянных интегрирования и их физический смысл. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекция 11. Тема – Чистый сдвиг.</b> Напряжения и деформации при чистом сдвиге. Закон Гука при чистом сдвиге. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекция 12. Тема – Кручение стержней с круглым поперечным сечением.</b> Крутящий момент. Вычисление крутящих моментов и построение эпюр. Напряжения и деформации при кручении стержней круглого и кольцевого сечений. Расчет вала на прочность и жесткость. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лабораторная работа 4. Тема – «Определение модуля продольной упругости и коэффициента Пуассона».</b> (2 ч.)	ОПК-1.3.1
		<b>Лабораторная работа 5. Тема – «Опытная проверка напряженного</b>	

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		<p>состояния балки при плоском изгибе» (4 ч.)</p> <p><b>Лабораторная работа 6. Тема – «Определение модуля сдвига». (2 ч.)</b></p> <hr/> <p><b>Практические занятия 1 – 3. Тема - «Осевое растяжение и сжатие. Расчет прямоосного ступенчатого стержня». (6 ч.)</b></p> <p><b>Практические занятия 4, 5. Тема - «Осевое растяжение и сжатие. Расчет шарнирно-стержневых систем». (4 ч.)</b></p> <p><b>Практические занятия 6, 7. Тема - «Геометрические характеристики поперечных сечений стержней: Определение положения центра тяжести и геометрических характеристик плоских фигур». (4 ч.)</b></p> <p><b>Практические занятия 8, 9. Тема - Изгиб: построение эпюр внутренних усилий, подбор сечения. (4ч. )</b></p> <p><b>Практические занятия 10 - 12. Тема - Изгиб: нормальные напряжения в поперечных сечениях стержня. Касательные напряжения и расчеты на прочность. (6 ч.)</b></p> <p><b>Практические занятия № 13, 14 Тема - «Изгиб: перемещения при изгибе, приближенное дифференциальное уравнение изогнутой оси балки». (4 ч. )</b></p> <p><b>Практические занятия 15, 16. «Кручение валов кругового сечения» (4 ч.)</b></p> <hr/> <p><b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к написанию тестов по лабораторным работам, подготовка к итоговому семестровому тесту. Выполнение расчетно-графических работ. Изучения литературы из п. 8.5.</p>	<p>ОПК-1.3.1</p> <p>ОПК-1.3.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p>
4	Напряженное и деформированное состояние в точке тела. Критерии прочности и пластичности (гипотезы прочности)	<p><b>Лекция 13. Тема – Понятие о напряженном состоянии в точке тела. Свойство парности касательных напряжений. Определение полных, нормальных и касательных напряжений по наклонным площадкам. Главные площадки и главные напряжения. Виды напряженного состояния. Экстремальные касательные напряжения. (2 ч.)</b></p> <p><b>Лекция 14. Тема – Тензор деформаций.</b></p>	<p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p>

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		<p>Обобщенный закон Гука. Относительная объемная деформация. Потенциальная энергия упругой деформации – энергия изменения объема и энергия формоизменения. (2 ч.)</p> <p><b>Лекции 15, 16. Тема – Критерии прочности и пластичности.</b> Теория наибольших нормальных напряжений (первая теория прочности). Теория наибольших удлинений (вторая теория прочности). Теория наибольших касательных напряжений (третья гипотеза прочности). Теория наибольшей удельной потенциальной энергии формоизменения (энергетическая теория прочности). (4 ч.)</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к итоговому семестровому тесту. Изучения литературы из п. 8.5.</p>	<p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p>
<b>Модуль 2</b>			
5	Общий случай действия сил на стержень (Сложное сопротивление)	<p><b>Лекция 17. Тема –</b> Общий случай сложного сопротивления. Пространственный изгиб. Косой изгиб: определение напряжений, перемещений и положения нейтральной линии. (2 ч.)</p> <p><b>Лекция 18. Тема –</b> Изгиб с растяжением (сжатием). Внецентренное растяжение (сжатие): определение напряжений, положение нейтральной линии, ядро сечения. (2 ч.)</p> <p><b>Лекция 19. Тема –</b> Кручение с изгибом. (2 ч.)</p> <p><b>Лабораторная работа 7. Тема –</b> «Исследование внецентренного растяжения стержня». (4 ч.)</p> <p><b>Практическое занятие 17. Тема –</b> «Сложное сопротивление: косой изгиб» (2 ч.)</p> <p><b>Практическое занятие 18. Тема –</b> «Сложное сопротивление: внецентренное растяжение - сжатие». (2 ч.)</p> <p><b>Практическое занятие 19. Тема –</b> «Сложное сопротивление: совместное действие изгиба и осевой деформации и/или совместное действие изгиба и кручения». (2 ч.)</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к написанию теста по лабораторной работе, подготовка к итоговому семестровому</p>	<p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.3.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1 ОПК-1.3.1</p>



№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		тесту. Выполнение расчетно-графической работы. Изучения литературы из п. 8.5.	
6	Энергетические теоремы и принципы в сопротивлении материалов	<p><b>Лекция 20. Тема</b> – Обобщенные силы и обобщенные перемещения. Энергетические теоремы. (2 ч.)</p> <p><b>Лекция 21. Тема</b> – Потенциальная энергия упругой деформации прямоосного призматического стержня для случая произвольного действия сил. (2 ч.)</p> <p><b>Лекция 22. Тема</b> – Метод Мора для определения перемещений. Формулы трапеций и Симпсона, прием Верещагина. (2 ч.)</p> <p><b>Практические занятия 20, 21. Тема</b> – «Метод Мора определения перемещений при плоском изгибе». (4 ч.)</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к итоговому семестровому тесту. Выполнение расчетно-графической работы. Изучения литературы из п. 8.5.</p>	<p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p>
7	Основы расчета простейших статически неопределимых систем	<p><b>Лекции 23, 24. Тема</b> – Статически неопределимые системы. Метод сил раскрытия статической неопределимости. Статически неопределимые балки. Связи необходимые и лишние, степень статической неопределимости. Основная система метода сил, каноническое уравнение. (4ч.)</p> <p><b>Лекция 25. Тема</b> – Статически неопределимые системы при осевой деформации. Монтажные усилия. Температурные напряжения. (2 ч.)</p> <p><b>Лабораторная работа 8. Тема</b> – «Определение реакций промежуточной опоры двухпролетной неразрезной балки с консолями» (4 ч.)</p> <p><b>Лабораторная работа 9. Тема</b> – «Определение опорного момента в статически неопределимой балке с защемленным и шарнирно опертыми концами». (4 ч.)</p> <p><b>Практические занятия 22, 23. Тема</b> – «Метод сил. Расчет один раз статически неопределимой балки» (4 ч.)</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к итоговому семестровому тесту, к тесту по лабораторным работам. Выполнение</p>	<p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.3.1</p> <p>ОПК-1.3.1</p> <p>ОПК-1.2.1</p> <p>ОПК-1.2.1 ОПК-1.3.1</p>

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		расчетно-графической работы. Изучения литературы из п. 8.5.	
8	Устойчивость сжатых стержней	<b>Лекция 26. Тема</b> – Понятие об устойчивом и неустойчивом упругом равновесии. Формула Эйлера для определения критической силы для различных случаев закрепления стержня. Предел применимости формулы Эйлера. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекция 27. Тема</b> – Кривая критических напряжений. Устойчивость стержня за пределом упругости. Практический расчет сжатых стержней на устойчивость. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лабораторная работа 10. Тема</b> – «Определение величины критической силы для сжатого стержня с шарнирно закрепленными концами». (4 ч.)	ОПК-1.3.1
		<b>Практическое занятие 24. Тема</b> – «Устойчивость центрально сжатых стержней: Определение несущей способности центрально-сжатого стержня. Подбор поперечного сечения». (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к написанию теста по лабораторной работе, подготовка к итоговому семестровому тесту. Выполнение расчетно-графической работы. Изучения литературы из п. 8.5.	ОПК-1.2.1 ОПК-1.3.1
9	Динамическое действие нагрузок. Прочность материалов при циклически изменяющихся напряжениях	<b>Лекция 28. Тема</b> – Динамические силы. Динамический коэффициент. Подъем груза с ускорением. Осевой удар. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекция 29. Тема</b> – Ударные воздействия при плоском поперечном изгибе. Явление усталости материала. Возникновение и развитие усталостных повреждений металла. Понятие о характеристиках цикла. Предел выносливости при симметричном цикле. Факторы, влияющие на величину предела выносливости и меры борьбы с усталостными изломами. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекция 30. Тема</b> – Колебания стержневых систем с одной степенью свободы. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к итоговому семестровому тесту. Изучения литературы из п. 8.5.	

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
10	Расчет по предельным нагрузкам стержневых систем.	<b>Лекция 31. Тема</b> – Понятие о расчете стержневых систем по предельной нагрузке. Отличие этого метода расчета от расчета по допускаемым напряжениям. Расчет статически определимых и статически неопределимых стержневых систем по предельной нагрузке при осевой деформации. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекция 32. Тема</b> – Расчет статически определимых и статически неопределимых стержневых систем по предельной нагрузке при кручении и плоском изгибе. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к итоговому семестровому тесту. Изучения литературы из п. 8.5.	ОПК-1.2.1

Для заочной формы обучения (кроме специализации «Строительство дорог промышленного транспорта»).

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
<b>Модуль 1</b>			
1	Введение. Основные понятия. Внутренние усилия в поперечных сечениях стержня.	<b>Лекция 1 Часть 1. (1 час.) Тема</b> - Цель и задачи курса "Сопротивление материалов". Основная модель твердого деформируемого тела в механике. Основные элементы конструкций. Внешние силы. Виды закрепления стержня на плоскости и в пространстве, простейшие стержневые конструкции. Основные гипотезы сопротивления материалов. Внутренние усилия. Метод сечений. Правило знаков для внутренних усилий. Виды основных деформаций стержня. Понятие о напряженном состоянии в точке тела. Полные, нормальные и касательные напряжения. Тензор напряжений. Условия статической эквивалентности.	ОПК-1.2.1
		<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к итоговому семестровому тесту. Изучения литературы из п. 8.5.	ОПК-1.2.1
2		<b>Лекции 1 Часть 2. (1 час.) Тема</b> -	ОПК-1.2.1

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
	Экспериментальные основы сопротивления материалов.	Экспериментальные основы сопротивления материалов. Испытание материалов на растяжение и сжатие. Диаграммы растяжения пластичных и хрупких материалов. Диаграммы напряжений. Механические характеристики и характеристики пластичности материалов. Понятие о сдвиге, о касательных напряжениях и относительных угловых деформациях. Закон Гука для материала. Упругие постоянные материала.	ОПК-1.3.1
		<b>Лабораторная работа 1. Тема -</b> «Исследование прочностных и пластических свойств стали при разрыве». (2 ч.)	ОПК-1.3.1
		<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к итоговому семестровому тесту. Изучения литературы из п. 8.5.	ОПК-1.2.1
3	Простые виды деформации: осевая деформация, плоский изгиб, кручение.	<b>Лекция 2. Тема – Осевое растяжение – сжатие:</b> Внутренние усилия. Нормальные напряжения в сечении стержня. Проверка прочности и подбор сечения. Деформации при растяжении-сжатии. <i>Кручение стержней с круглым поперечным сечением.</i> Крутящий момент. Вычисление крутящих моментов и построение эпюр. Напряжения и деформации при кручении стержней круглого и кольцевого сечений. Расчет вала на прочность и жесткость. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Лекция 3. Тема – Плоский изгиб.</b> Условия возникновения плоского поперечного изгиба. Внутренние усилия. Дифференциальные зависимости между внутренними усилиями и распределенной нагрузкой. Нормальные напряжения при чистом изгибе. Условие прочности. Рациональные формы сечений. Касательные напряжения при поперечном	ОПК-1.2.1

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		изгибе (формула Журавского). (2 ч.)	ОПК-1.3.1  ОПК-1.2.1  ОПК-1.2.1  ОПК-1.2.1  ОПК-1.2.1
		Лабораторная работа № 2. Тема – «Опытная проверка напряженного состояния балки при плоском изгибе» (2 ч.)	
		Практическое занятие 1. Тема – «Осевое растяжение и сжатие. Расчет прямоосного ступенчатого стержня» (2 ч.)	
		Практическое занятие 2. Тема – «Плоский изгиб: построение эпюр внутренних усилий, подбор сечения». (2 ч.)	
		Практические занятия 3. Тема – «Кручение валов кругового сечения». (2 ч.)	
		Самостоятельная работа: Подготовка к итоговому семестровому тесту. Выполнение контрольных работ. Изучения литературы из п. 8.5.	ОПК-1.2.1
4	Напряженное и деформированное состояние в точке тела. Критерии прочности и пластичности (гипотезы прочности)	Самостоятельная работа: Изучения литературы из п. 8.5. Подготовка к итоговому семестровому тесту.	ОПК-1.2.1
5	Общий случай действия сил на стержень (Сложное сопротивление)	Лекция 4. Тема – Общий случай сложного сопротивления. Пространственный изгиб. Косой изгиб. Внецентренное растяжение (сжатие). Кручение с изгибом. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		Практическое занятие 4. Тема – «Общий случай действия сил на стержень (Сложное сопротивление)» (2 ч.)	ОПК-1.3.1  ОПК-1.2.1
		Самостоятельная работа: Изучения литературы из п. 8.5. Подготовка к итоговому семестровому тесту. Выполнение контрольной работы.	ОПК-1.2.1
Модуль 2			
6	Энергетические теоремы и принципы в сопротивлении материалов	Лекция 5. Часть 1. Тема – Обобщенные силы и обобщенные перемещения. Потенциальная энергия упругой деформации прямоосного призматического	ОПК-1.2.1

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		<p>стержня для случая произвольного действия сил. Метод Мора для определения перемещений. Формулы трапеций и Симпсона, прием Верещагина. (1 ч.)</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> Изучения литературы из п. 8.5. Подготовка к итоговому семестровому тесту</p>	ОПК-1.2.1
7	Основы расчета простейших статически неопределимых систем	<p><b>Лекция 5. Часть 2. Тема</b> – Статически неопределимые системы. Метод сил раскрытия статической неопределимости. (1ч.)</p> <p><b>Лекция 6. Тема</b> – Статически неопределимые балки. Связи необходимые и лишние, степень статической неопределимости. Основная система метода сил, каноническое уравнение. (2 ч.)</p>	ОПК-1.2.1
		<p><b>Практическое занятие 5. Тема</b> – «Метод сил. Расчет один раз статически неопределимой балки». (2 ч.)</p>	ОПК-1.2.1
		<p><b>Самостоятельная работа:</b> Изучения литературы из п. 8.5. Подготовка к итоговому семестровому тесту. Выполнение контрольной работы.</p>	ОПК-1.2.1
8	Устойчивость сжатых стержней	<p><b>Лекция 7. Тема</b> – Понятие об устойчивом и неустойчивом упругом равновесии. Формула Эйлера для определения критической силы для различных случаев закрепления стержня. Предел применимости формулы Эйлера. Кривая критических напряжений. Устойчивость стержня за пределом упругости. Практический расчет сжатых стержней на устойчивость. (2 ч.)</p>	ОПК-1.2.1
		<p><b>Лабораторная работа 3. Тема</b> – «Определение величины критической силы для сжатого стержня с шарнирно закрепленными концами». (4 ч.)</p>	ОПК-1.3.1
		<p><b>Практическое занятие 6. Тема</b> – «Устойчивость центрально сжатых стержней: Определение несущей</p>	ОПК-1.2.1

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		способности центрально-сжатого стержня». (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Самостоятельная работа:</b> Изучения литературы из п. 8.5. Подготовка к итоговому семестровому тесту. Выполнение контрольной работы.	
9	Динамическое действие нагрузок. Прочность материалов при циклически изменяющихся напряжениях	<b>Лекция 8.</b> Тема – Осевой удар. Динамический коэффициент. Возможные модификации формулы для динамического коэффициента и его практическое использование в расчетах. Ударные воздействия при плоском поперечном изгибе. Подъем груза с ускорением. Явление усталости материала. Возникновение и развитие усталостных повреждений металла. Понятие о характеристике цикла. Предел выносливости при симметричном цикле. Факторы, влияющие на величину предела выносливости и меры борьбы с усталостными изломами. (2 ч.)	ОПК-1.2.1
		<b>Самостоятельная работа:</b> Изучения литературы из п. 8.5. Подготовка к итоговому семестровому тесту.	ОПК-1.2.1
10	Расчет по предельным нагрузкам стержневых систем.	<b>Самостоятельная работа:</b> Изучения литературы из п. 8.5. Подготовка к итоговому семестровому тесту.	ОПК-1.2.1

5.2. Разделы дисциплины и виды занятий  
Для очной формы обучения:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ	ЛР	СРС	Всего
1	2	3	4	5	6	7
Модуль 1						
1	Введение. Основные понятия. Внутренние усилия в поперечных сечениях стержня.	6	0	0	4	10
2	Экспериментальные основы сопротивления материалов.	4	0	8	20	32
3	Простые виды деформации: осевая деформация, плоский изгиб, кручение.	14	32	8	30	84
4	Напряженное и деформированное состояние в точке тела. Критерии	8	0	0	10	18

	прочности и пластичности (гипотезы прочности)					
Модуль 2						
5	Общий случай действия сил на стержень (Сложное сопротивление)	6	6	4	20	36
6	Энергетические теоремы и принципы в сопротивлении материалов	6	4	0	10	20
7	Основы расчета простейших статически неопределимых систем	6	4	8	20	38
8	Устойчивость сжатых стержней	4	2	4	10	20
9	Динамическое действие нагрузок Прочность материалов при циклически изменяющихся напряжениях	6	0	0	12	18
10	Расчет по предельным нагрузкам стержневых систем.	4	0	0	8	12
	<b>Итого</b>	64	48	32	144	288
<b>Контроль</b>						72
<b>Всего</b> (общая трудоемкость, час.)						360

Для заочной формы обучения (кроме специализации «Строительство дорог промышленного транспорта»):

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ	ЛР	СРС	Всего
1	2	3	4	5	6	7
Модуль 1						
1	Введение. Основные понятия. Внутренние усилия в поперечных сечениях стержня.	2	0	2	30	34
2	Экспериментальные основы сопротивления материалов.					
3	Простые виды деформации: осевая деформация, плоский изгиб, кручение.	4	6	2	50	62
4	Напряженное и деформированное состояние в точке тела. Критерии прочности и пластичности (гипотезы прочности)	0	0	0	20	20
5	Общий случай действия сил на стержень (Сложное сопротивление)	2	2	0	51	55
Модуль 2						
6	Энергетические теоремы и принципы в сопротивлении материалов	4	2	0	60	66
7	Основы расчета простейших статически неопределимых систем					
8	Устойчивость сжатых стержней	2	2	4	40	48
9	Динамическое действие нагрузок. Прочность материалов при циклически изменяющихся напряжениях.	2	0	0	35	37
10	Расчет по предельным нагрузкам стержневых систем.	0	0	0	20	20



	<b>Итого</b>	16	12	8	306	342
<b>Контроль</b>						18
<b>Всего (общая трудоемкость, час.)</b>						360

## **6. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Оценочные материалы по дисциплине являются неотъемлемой частью рабочей программы и представлены отдельным документом, рассмотренным на заседании кафедры и утвержденным заведующим кафедрой.

## **7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Порядок изучения дисциплины следующий:

1. Освоение разделов дисциплины производится в порядке, приведенном в разделе 5 «Содержание и структура дисциплины». Обучающийся должен освоить все разделы дисциплины, используя методические материалы дисциплины, а также учебно-методическое обеспечение, приведенное в разделе 8 рабочей программы.

2. Для формирования компетенций обучающийся должен представить выполненные задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, предусмотренные текущим контролем успеваемости (см. оценочные материалы по дисциплине).

3. По итогам текущего контроля успеваемости по дисциплине, обучающийся должен пройти промежуточную аттестацию (см. оценочные материалы по дисциплине).

## **8. Описание материально-технического и учебно-методического обеспечения, необходимого для реализации образовательной программы по дисциплине**

8.1. Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой специалитета, укомплектованные специализированной учебной мебелью и оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: настенным экраном (стационарным или переносным), маркерной доской и (или) меловой доской, мультимедийным проектором (стационарным или переносным).

Все помещения, используемые для проведения учебных занятий и самостоятельной работы, соответствуют действующим санитарным и противопожарным нормам и правилам.

Для проведения лабораторных работ используется учебная лаборатория кафедры «Механика и прочность материалов и конструкций» оборудованная следующими приборами/специальной техникой/установками используемыми в учебном процессе:

- учебная испытательная машина на разрыв Р-5;
- пресс Бринелля с механическим приводом;
- испытательный пресс С04N 1500/350 кН;
- универсальный лабораторный стенд по сопротивлению материалов СМ-1;
- универсальный лабораторный стенд по сопротивлению материалов СМ-2;
- учебная разрывная машина МИ-20УМ.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

8.2. Университет обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

- MS Office;
- Операционная система Windows;
- Антивирус Касперский.

8.3. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к современным профессиональным базам данных:

- Электронно-библиотечная система издательства «Лань». [Электронный ресурс]. – URL: <https://e.lanbook.com/> — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Электронно-библиотечная система ibooks.ru («Айбукс»). – URL: <https://ibooks.ru/> — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Единое окно доступа к образовательным ресурсам - каталог образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования». – URL: <http://window.edu.ru/> — Режим доступа: свободный.

8.4. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к информационным справочным системам:

- Национальный Открытый Университет "ИНТУИТ". Бесплатное образование. [Электронный ресурс]. – URL: <https://intuit.ru/> — Режим доступа: свободный.

8.5. Перечень печатных и электронных изданий, используемых в образовательном процессе:

Основная литература:

- Сопротивление материалов: учебник / П. А. Павлов, Л. К. Паршин, Б. Е. Мельников, В. А. Шерстнев ; под редакцией Б. Е. Мельникова. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 556 с. — ISBN 978-5-8114-4208-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/206420>
- Александров, А. В. Сопротивление материалов в 2 ч. Часть 1 : учебник и практикум для вузов / А. В. Александров, В. Д. Потапов, Б. П. Державин ; под редакцией А. В. Александрова. — 9-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 293 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01726-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536481>
- Александров, А. В. Сопротивление материалов в 2 ч. Часть 2 : учебник и практикум для вузов / А. В. Александров, В. Д. Потапов, Б. П. Державин. — 9-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 273 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02162-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538187>.
- Сопротивление материалов: учебно-методическое пособие / И. Н. Миролубов, Ф. З. Алмаметов, Н. А. Курицин, И. Н. Изотов. — 9-е изд., испр. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 512 с. — ISBN 978-5-8114-0555-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/211427>.
- Сопротивление материалов. Техническая механика. Прикладная механика. Ч. 1 : [электронное пособие] / С.А. Видюшенков, О.В. Козьминская, А.С. Кухарева, И.Б. Поварова, Г.В. Сорокина ; под ред. С.А. Видюшенкова. – Санкт-Петербург : ФГБОУ ВО ПГУПС, 2023. — 75 с. – 1 CD-ROM. – Системные требования: Intel Pentium 128 Мб и более; не менее 30 Мб (RAM); ОС Windows ; программа для чтения pdf-файлов (Adobe Reader). – Загл. с титул. экрана. – Текст : электронный.  
(Режим доступа:  
[http://library.pgups.ru/jirbis2/index.php?option=com\\_irbis&view=irbis&Itemid=108&task=set\\_static\\_req&req\\_irb=%3C.%3ERMARCID=00186097-NTBPGUPS%3C.%3E&bnstring=ELIB](http://library.pgups.ru/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=108&task=set_static_req&req_irb=%3C.%3ERMARCID=00186097-NTBPGUPS%3C.%3E&bnstring=ELIB))
- Видюшенков, Сергей Александрович. Сопротивление материалов. Техническая

механика. Прикладная механика. Ч. 2 [Текст] : электронное учебное пособие / С. А. Видюшенков, О. В. Козьминская [и др.], под. ред. С. А. Видюшенкова. - Санкт-Петербург : ФГБОУ ВО ПГУПС (Петербургский государственный университет путей сообщения), 2024. - 58 с. - ISBN 978-5-7641-2024-9 : Б. ц. - Текст : непосредственный.

Режим доступа:

[http://library.pgups.ru/jirbis2/index.php?option=com\\_irbis&view=irbis&Itemid=108&task=set\\_static\\_req&req\\_irb=%3C.%3ERMARCID=00187683-NTBPGUPS%3C.%3E&bns\\_string=ELIB](http://library.pgups.ru/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=108&task=set_static_req&req_irb=%3C.%3ERMARCID=00187683-NTBPGUPS%3C.%3E&bns_string=ELIB)

Дополнительная литература:

- Сопротивление материалов с элементами теории упругости и механики разрушения [Текст] : учебное пособие / Н. И. Невзоров [и др.] ; , ФГБОУ ВО ПГУПС. - Санкт-Петербург : ФГБОУ ВО ПГУПС, 2019. - 329 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 291-293. - ISBN 978-5-7641-1291-6 : 263.32 р.
- Сопротивление материалов в примерах и задачах [Текст] : учебное пособие / С. В. Елизаров [и др.] ; ФГБОУ ВО ПГУПС. - Санкт-Петербург: ФГБОУ ВО ПГУПС, 2017. - 465 с. : ил. - Библиогр.: с. 450-451. - ISBN 978-5-7641-1017-2 : 779.68 р.

8.6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», используемых в образовательном процессе:

- Личный кабинет ЭИОС [Электронный ресурс]. – URL: [my.pgups.ru](http://my.pgups.ru) — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Электронная информационно-образовательная среда. [Электронный ресурс]. – URL: <https://sdo.pgups.ru> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Разработчик рабочей программы, доцент  
18 декабря 2024 г.

\_\_\_\_\_ А.С. Кухарева