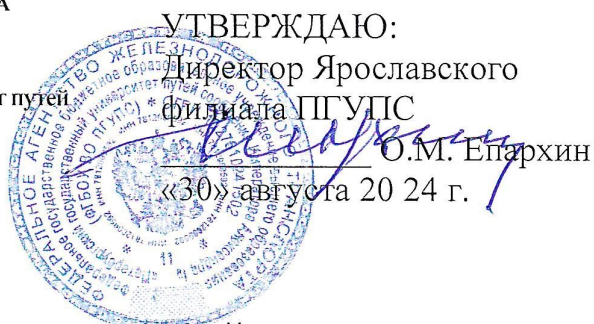


ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Петербургский государственный университет путей  
сообщения Императора Александра I»  
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Ярославский филиал ПГУПС



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Ярославского  
филиала ПГУПС

О.М. Епархин

«30» августа 20 24 г.

ЛИСТ АДАПТАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

для специальности

23.05.06 «Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей»

по специализации

«Управление техническим состоянием железнодорожного пути»

Форма обучения – заочная

Рабочая программа по дисциплине Б1.В.20 Элективные курсы по физической культуре и спорту адаптирована для Ярославского филиала ПГУПС с внесением следующих изменений:

1. В части п.8.5 Перечень печатных и электронных изданий, используемых в образовательном процессе:

1. Веселкина, Т. Е. Введение в спортивную специализацию в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт»: учебное пособие / Т. Е. Веселкина. — Санкт-Петербург: ПГУПС, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-7641-1584-9. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/222500> (дата обращения: 07.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей;

2. Евграфов, И. В. Методики по формированию и поддержанию здорового образа жизни студентов транспортных вузов: учебно-методическое пособие / И. В. Евграфов, С. В. Кононов, Е. В. Радовицкая. — Санкт-Петербург: ПГУПС, 2015. — 43 с. — ISBN 978-5-7641-0693-9. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/66400> (дата обращения: 07.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей;

3. Зотова, Ф. Р. Основы теории и методики физической культуры: учебное пособие / Ф. Р. Зотова, С. В. Садыкова. — Казань: Поволжский ГУФКСиТ, 2019. — 84 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154983> (дата обращения: 07.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей;

4. Лобжа, М. Т. Введение в теорию и методику профессионально-прикладной физической подготовки студентов: учебно-методическое пособие / М. Т. Лобжа, И. В. Евграфов, С. В. Кононов. — Санкт-Петербург: ПГУПС, 2016. — 74 с. — ISBN 978-5-7641-0926-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/171836> (дата обращения: 07.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей;
5. Муллер, А. Б. Физическая культура: учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510794> (дата обращения: 07.02.2024).
6. Организационные требования и практические рекомендации для обучающихся на отделении «Общая физическая подготовка» кафедры «Физическая культура» ФГБОУ ВО ПГУПС: учебно-методическое пособие / Е. Я. Радовицкая, А. Н. Павлий, С. В. Кононов, Р. И. Русняк. — Санкт-Петербург: ПГУПС, 2020. — 37 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/172662> (дата обращения: 07.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.  
;
7. Письменский, И. А. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536113> (дата обращения: 07.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей;
8. Применение физических упражнений в специальной медицинской группе с учетом нозологических особенностей обучающихся : учебно-методическое пособие / С. А. Романченко, С. С. Данилова, Н. И. Никитенко, В. А. Милодан. — Санкт-Петербург: ПГУПС, 2016. — 53 с. — ISBN 978-5-7641-0851-3. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/91108> (дата обращения: 07.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей;
9. Павлий, А. И. Методы и методики оценки физического развития и функционального состояния организма: учебно-методическое пособие / А. И. Павлий, С. А. Романченко, А. Ю. Галкина. — Санкт-Петербург: ПГУПС, 2018. — 34 с. — ISBN 978-5-7641-1199-5. — Текст: электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/138099> (дата обращения: 07.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей;

10. Педагогический компендиум теории и практики спортивных игр: волейбол, баскетбол: учебно-методическое пособие / М. Т. Лобжа, Н. Г. Бартунова, Т. О. Верховенко, Т. И. Холменко. — Санкт-Петербург: ПГУПС, 2020. — 44 с. — ISBN 978-5-7641-1481-1. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/171839> (дата обращения: 07.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

11. Теоретико-методические основы учебного процесса по физической культуре и спорту: учебно-методическое пособие / М. Т. Лобжа, А. И. Павлий, Т. Е. Веселкина [и др.]. — Санкт-Петербург: ПГУПС, 2020. — 109 с. — ISBN 978-5-7641-1450-7. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156034> (дата обращения: 07.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей. ;

12. Физическая культура студента: учебное пособие. — Самара: СамГУПС, 2018. — 228 с. — ISBN 978-5-98941-281-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/130429> (дата обращения: 07.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

13/ Евсеев, Ю. И. Физическая культура: 8-е изд., испр. / Ю. И. Евсеев; - Ростов н/Д : Феникс, 2011, 2012. - 444 с. — Текст: непосредственный.

2. В части п. 8.3. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к современным профессиональным базам данных:

– Электронно-библиотечная система издательства «Лань». [Электронный ресурс]. – URL: <https://e.lanbook.com/> — Режим доступа: для авториз. пользователей;

– <http://library.pgups.ru/> Электронный каталог ПГУПС - Режим доступа: для авториз. пользователей

– Электронная библиотека ЮРАЙТ. – URL: <https://urait.ru/>— Режим доступа: для авториз. пользователей;

– Электронно-библиотечная система [ibooks.ru](https://ibooks.ru/) («Айбукс»). – URL: <https://ibooks.ru/> — Режим доступа: для авториз. пользователей;

3. В части 8.1 Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой специалитета, укомплектованные специализированной учебной мебелью и оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: настенным экраном (стационарным или переносным), маркерной доской и (или) меловой доской, мультимедийным проектором (стационарным или переносным).

Все помещения, используемые для проведения учебных занятий и самостоятельной работы, соответствуют действующим санитарным и противопожарным нормам и правилам.

Материально-техническая база обеспечивает проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных учебным планом по специальности 23.05.06 «Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей».

Лист адаптации рабочей программы рассмотрен и обсужден на заседании Совета Ярославского филиала ПГУПС.

Протокол № 1 от 30.08.2024 г.