

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Епархин Олег Модестович  
Должность: директор Ярославского филиала ПГУПС  
Дата подписания: 11.07.2023 09:19:10  
Уникальный программный ключ:  
02c0e3529c2d8e46b4c35c37058e2c51356096da

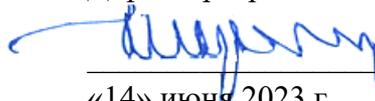
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«Петербургский государственный университет путей сообщения  
Императора Александра I»  
(ФГБОУ ВО ПГУПС)  
Ярославский филиал ПГУПС**

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ярославского филиала ПГУПС



О.М. Епархин

«14» июня 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

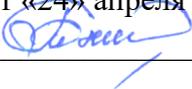
для специальности

**08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство**

Квалификация – **Техник**

Форма обучения – **очная**

Ярославль  
2023

Рассмотрено на заседании ЦК  
технической эксплуатации транспортного  
радиоэлектронного оборудования  
и строительства железных дорог  
протокол № 9 от «24» апреля 2023 г.  
Председатель  /Тарелкина М.Б./

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 13 августа 2014 г. № 1002.

Разработчик программы: филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Ярославле (Ярославский филиал ПГУПС)

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>9</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>20</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>21</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.11 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью профессионального учебного цикла ОПОП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ПК 1.1 - 1.3, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.3, ПК 4.1 - 4.5.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Код умений	Умения	Код знаний	Знания
ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.3 ПК 2.1	У 1.3.01	выполнять разбивочные работы, вести геодезический контроль на изысканиях и различных этапах строительства железных дорог	З 1.1.01	устройство и применение геодезических приборов
ПК 2.2 ПК 2.3 ПК 3.1	У 2.2.01	использовать машины и механизмы по назначению, соблюдая правила техники безопасности	З 1.2.01	способы и правила геодезических измерений
ПК 3.2 ПК 3.3 ПК 4.1 ПК 4.2	У 2.3.01	использовать методы поиска и обнаружения неисправностей железнодорожного пути, причины их возникновения	З 2.2.01	назначение и устройство машин и средств малой механизации
ПК 4.2 ПК 4.4 ПК 4.5	У 2.4.01	выполнять основные виды работ по текущему содержанию и ремонту пути в соответствии с требованиями технологических процессов	З 2.3.01	технические условия и нормы содержания железнодорожного пути и стрелочных переводов
	У 3.1.01	производить осмотр участка железнодорожного пути и искусственных сооружений	З 2.4.01	организацию и технологию работ по техническому обслуживанию пути, технологические процессы ремонта, строительства и реконструкции пути
	У 3.1.02	выявлять имеющиеся неисправности элементов верхнего строения пути, земляного полотна	З 2.5.01	основы эксплуатации, методы технической диагностики и обеспечения надежности работы железнодорожного пути
			З 3.1.01	конструкцию, устройство основных элементов железнодорожного пути и искусственных сооружений
			З 3.2.01	систему надзора, ухода и ремонта искусственных сооружений
			З 4.3.01	организацию производственного и технологического процессов
			З 4.4.01	основы организации работы коллектива исполнителей и принципы делового общения в коллективе

ОК 01.	Уо 01.01	распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте	Зо 01.01	актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить
	Уо 01.02	анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части	Зо 01.02	основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте
	Уо 01.03	определять этапы решения задачи	Зо 01.03	алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях
	Уо 01.04	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы	Зо 01.04	методы работы в профессиональной и смежных сферах
	Уо 01.05	составлять план действия	Зо 01.05	структуру плана для решения задач
	Уо 01.06	определять необходимые ресурсы	Зо 01.06	порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности
	Уо 01.07	владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах		
	Уо 01.08	реализовывать составленный план		
	Уо 01.09	оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)		
ОК 04	Уо 04.01	организовывать работу коллектива и команды	Зо 04.01	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности
			Зо 04.02	основы проектной деятельности
ОК 05			Зо 05.01	особенности социального и культурного контекста
			Зо 05.02	правила оформления документов и построения устных сообщений
ОК 06	Уо 06.01	описывать значимость своей специальности	Зо 06.01	сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей
			Зо 06.02	значимость профессиональной деятельности по специальности
ОК 07	Уо 07.01	соблюдать нормы экологической безопасности	Зо 07.01	правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности
	Уо 07.02	определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства	Зо 07.02	основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности
	Уо 07.03	организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона	Зо 07.03	пути обеспечения ресурсосбережения
			Зо 07.04	принципы бережливого производства

			Зо 07.05	основные направления изменения климатических условий региона
Дисциплинарные результаты	Уд 1	организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Зд 1	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
	Уд 2	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Зд 2	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
	Уд 3	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Зд 3	основы военной службы и обороны государства;
	Уд 4	применять первичные средства пожаротушения;	Зд 4	задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
	Уд 5	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Зд 5	способы защиты населения от оружия массового поражения;
	Уд 6	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Зд 6	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
	Уд 7	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Зд 7	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
	Уд 8	оказывать первую помощь пострадавшим	Зд 8	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
			Зд 9	область применения получаемых профессиональных знаний при

				исполнении обязанностей военной службы;
			Зд 10	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>102</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	<b>-</b>
<b>в т. ч.:</b>	
теоретическое обучение	20
практические занятия	48
Самостоятельная работа	34
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	<b>-</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2	3	4	5
<b>Раздел 1 Гражданская оборона</b>		<b>34</b>		
<b>Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2/-</b>	ОК 01 ОК 05 ОК 06 ОК 07	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 07.01 Зо 07.05 Зд 1, Зд2, Зд 4, Зд 5
	Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России). История её создания. Центральная задача МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Цели и задачи. Структура и органы управления. Режимы функционирования. Силы и средства	2/-		
<b>Тема 1.2 Организация гражданской обороны (ГО)</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8/ -</b>	ОК 01 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Уо 01.04 Уо 01.05 Уо 01.06 Уо 01.08 Уо 01.09 Уо 04.01 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 04.02
	Организация ГО, цели и задачи. Структура и органы управления ГО. Силы ГО. Железнодорожная транспортная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. (ЖТС ЧС). Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2/-		

				Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 07.03 Зо 07.04 Зо 07.05 Зд 1, Зд 3 Зд 4
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов занятия, учебной и технической литературы <b>Тематика самостоятельной работы:</b> Подготовка сообщений по темам: 1. Поражающие факторы. Воздействие их на людей и объекты. 2. Прогнозирование и оценка радиационной обстановки при авариях и катастрофах	6/-		
<b>Тема 1.3 Защита населения и территории при стихийных бедствиях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2/-	ПК 1.1 – ПК 1.3	У 1.3.01 З 1.1.01 З 1.2.01 Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Уо 01.04 Уо 01.05 Уо 01.06 Уо 01.07 Уо 01.08 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.03 Зо 01.04 Зо 01.05 Зо 01.06 Зо 05.01 Зо 05.02
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	2/-		

				Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 07.03 Зо 07.04 Зо 07.05 Зд 1, Зд 2 Зд 4, Зд 5 Зд 9 Зд 10
<b>Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2/-</b>	ПК 1.1 – ПК 1.3	У 1.3.01
	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	2/-	ПК 2.1 – ПК 2.5 ПК 3.1 – ПК 3.3 ПК 4.1 – ПК 4.5 ОК 01 ОК 05 ОК 06 ОК 07	У 2.2.01 У 2.3.01 У 2.4.01 У 3.1.01 У 3.1.02 З 1.1.01 З 1.2.01 З 2.2.01 З 2.3.01 З 2.4.01 З 2.5.01 З 3.1.01 З 3.2.01 З 4.3.01 З 4.4.01 Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Уо 01.04 Уо 01.05 Уо 01.06 Уо 01.07 Уо 01.08 Уо 01.09 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 01.01

				Зо 01.02 Зо 01.03 Зо 01.04 Зо 01.05 Зо 01.06 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 07.03 Зо 07.04 Зо 07.05 Зд 1, Зд 2 Зд 4, Зд 5 Зд 9 Зд 10
<b>Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8 / -</b>	ПК 3.1 – ПК 3.3 ПК 4.4 ОК 01 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07	У 3.1.01
	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	2/-		У 3.1.02
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>4/-</b>		З 3.1.01
	<b>Практическое занятие № 1</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользовании средствами пожаротушения	2/-		З 3.2.01
	<b>Практическое занятие № 2</b> Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК	2/-		З 4.3.01
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов занятия, учебной и технической литературы			З 4.4.01
		2/-	Уо 01.01	
			Уо 01.02	
			Уо 01.03	
			Уо 01.04	
			Уо 01.05	
			Уо 01.06	
			Уо 01.07	
			Уо 01.08	
			Уо 01.09	
			Уо 04.01	
			Уо 06.01	
			Уо 07.01	
			Уо 07.02	
			Уо 07.03	
			Зо 01.01	
			Зо 01.02	
			Зо 01.03	

				Зо 01.04 Зо 01.05 Зо 01.06 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 07.03 Зо 07.04 Зо 07.05 Уд 1-4 Уд 8 Зд 1, Зд 5 Зд 6, Зд 9 Зд 10
<b>Тема 1.6</b> <b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4/-</b>	ПК 4.4 ОК 01 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07	З 4.3.01
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Потенциальные опасности и их последствия в быту, производственной обстановке и природной среде. Обеспечение безопасности при эпидемии.	2/-		З 4.4.01 Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Уо 01.04 Уо 01.05 Уо 01.06 Уо 01.08 Уо 01.09 Уо 04.01 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов занятия, учебной и технической литературы <b>Тематика самостоятельной работы:</b> Подготовка сообщений по темам: 1. Меры профилактики при инфекционных заболеваниях	2/-		Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 05.01 Зо 05.02

				Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 07.03 Зо 07.04 Зо 07.05 Зд 1, Зд 2 Зд 5, Зд 6 Зд 10
<b>Тема 1.7</b> <b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	8/-	ПК 4.4 ОК 01 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07	З 4.3.01 З 4.4.01
	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	2/-		Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 01.03 Уо 01.04 Уо 01.05 Уо 01.06 Уо 01.08 Уо 01.09
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов занятия, учебной и технической литературы <b>Тематика самостоятельной работы:</b> 1. Составить памятку по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Порядок действий при обнаружении подозрительных предметов на железнодорожном пути»;</li> <li>• «Порядок действий при обнаружении подозрительных предметов на территории железнодорожной станции»;</li> <li>• «Порядок действий при обнаружении подозрительных предметов на территории дистанции пути».</li> </ul> 2. Составить памятку «Правила поведения при захвате в заложники». 3. Составить памятку «Правила поведения во время общественных беспорядков» 4. Составить памятку «Правила поведения при нахождении на территории ведения боевых действий»	6/-		Уо 04.01 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 07.03 Зо 07.04 Зо 07.05 Зд 1, Зд 2 Зд 6

				Зд 10
<b>Раздел 2<sup>1</sup> Основы военной службы</b>		<b>66 / -</b>		
<b>Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>18 / -</b>	ОК 01 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07	Уо 01.01
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом	4/-		Уо 01.02
	Порядок прохождения военной службы. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы			Уо 01.03
				Уо 01.04
				Уо 01.05
				Уо 01.06
				Уо 01.08
				Уо 01.09
				Уо 04.01
				Уо 06.01
<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>10/-</b>		Уо 07.01	
<b>Практическое занятие № 3. Изучение состава и структуры Вооруженных Сил РФ</b>	2/-		Уо 07.02	
<b>Практическое занятие № 4. Изучение видов Вооруженных Сил и родов войск</b>	2/-		Уо 07.03	
<b>Практическое занятие № 5. Изучение системы руководства и управления Вооруженными Силами</b>	2/-		Зо 01.01	
			Зо 01.02	
			Зо 01.05	
<b>Практическое занятие № 6. Изучение порядка прохождения военной службы</b>	4/-		Зо 04.01	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление отчетов и подготовка к их защите	4/-		Зо 04.02	
<b>Тематика самостоятельной работы:</b>			Зо 05.01	
Подготовка сообщений по темам:			Зо 05.02	
1. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО.			Зо 06.01	
2. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы			Зо 06.02	
			Зо 07.01	
			Зо 07.02	
			Зо 07.03	
			Зо 07.04	
			Зо 07.05	
			Уд 5-7	
			Зд 3, Зд 4	
			Зд 7-9	
<b>Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12 / -</b>	ОК 01 ОК 04 ОК 05 ОК 06	Уо 01.01
	Содержание Устава Вооруженных сил РФ. Понятие военной дисциплины. Внутренний порядок размещения и быт военнослужащих.			Уо 01.02
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>8/-</b>		Уо 01.03
			Уо 01.04	

<sup>1</sup>Раздел 2 Основы военной службы— для юношей, Раздел 3 Медико – санитарная подготовка – для девушек.

	<b>Практическое занятие № 7.</b> Отработка принятия военной присяги	2/-	ОК 07	Уо 01.05
	<b>Практическое занятие № 8.</b> Изучение Устава вооруженных сил России	2/-		Уо 01.06
	<b>Практическое занятие № 9.</b> Отработка действий лиц суточного наряда роты в различных ситуациях	2/-		Уо 01.08 Уо 01.09
	<b>Практическое занятие № 10.</b> Отработка действий часового и порядка действий применения оружия в различных ситуациях	2/-		Уо 04.01 Уо 06.01
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление отчетов и подготовка к их защите <b>Тематика самостоятельной работы:</b> Подготовка сообщений по темам: 1. Боевое знамя воинской части 2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними 3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих 4. Воинская дисциплина	4/-		Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 07.03 Зо 07.04 Зо 07.05 Уд 2, Уд 5 Уд 6-8 Зд 1, Зд 3 Зд 7-10
<b>Тема 2.3 Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>22/ -</b>	ОК 01 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07	Уо 01.01
	Понятие строевой подготовки. Основные позиции строевой подготовки			Уо 01.02
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>18/-</b>		Уо 01.03
	<b>Практическое занятие № 11.</b> Отработка строевой стойки и поворотов на месте	2/-		Уо 01.04
	<b>Практическое занятие № 12.</b> Отработка движения строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте	4/-		Уо 01.05 Уо 01.06 Уо 01.08
	<b>Практическое занятие № 13.</b> Отработка поворотов в движении	4/-		Уо 01.09
	<b>Практическое занятие № 14.</b> Отработка воинского приветствия без оружия на месте и в движении	2/-		Уо 04.01 Уо 06.01
	<b>Практическое занятие № 15.</b> Отработка выхода из строя, постановки в строй, подхода к начальнику и отхода от него	4/-		Уо 07.01 Уо 07.02

	<b>Практическое занятие № 16.</b> Отработка построения и перестроения в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивания, размыкания и смыкания строя, поворотов строя на месте	2/-		Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01 Зо 07.02 Зо 07.03 Зо 07.04 Зо 07.05 Уд 5-8 Зд 3 Зд 7-10
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление отчетов и подготовка к их защите <b>Тематика самостоятельной работы:</b> Подготовка сообщений по темам: 1. Строи и управление ими 2. Построение и отработка движения походным строем	4/-		
<b>Тема 2.4 Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>14/-</b>	ОК 01 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07	Уо 01.01
	Назначение и устройство автомата. Составные элементы автомата. Уход за оружием. Правила стрельбы из автомата			Уо 01.02
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>8/-</b>		Уо 01.03
	<b>Практическое занятие № 17.</b> Выполнение неполной разборки и сборки автомата	2/-		Уо 01.04
	<b>Практическое занятие № 18.</b> Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	4/-		Уо 01.05
	<b>Практическое занятие № 19.</b> Отработка принятия положения для стрельбы, подготовки автомата к стрельбе, прицеливания	2/-		Уо 01.06
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление отчетов и подготовка к их защите <b>Тематика самостоятельной работы:</b> Подготовка сообщений по темам: 1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Работа частей и механизмов. 2. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. 3. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. 4. Правила стрельбы из стрелкового оружия	6/-		Уо 01.08 Уо 01.09 Уо 04.01 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01

				Зо 07.02 Зо 07.03 Зо 07.04 Зо 07.05 Уд 2, Уд 4 Уд 6-7 Зд 3, Зд 6 Зд 8-10
<b>Раздел 3<sup>2</sup> Медико – санитарная подготовка</b>		<b>66/ -</b>		
<b>Тема 2.1 Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>66/ -</b>	ОК 01	Уо 01.01
	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Оказание первой (доврачебной) помощи.	4/-	ОК 04	Уо 01.02
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>44/-</b>	ОК 05	Уо 01.03
	<b>Практическое занятие № 3.</b> Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии	4/-	ОК 06	Уо 01.04
	<b>Практическое занятие № 4.</b> Отработка порядка наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	4/-	ОК 07	Уо 01.05
	<b>Практическое занятие № 5.</b> Оказание первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжения связок, синдроме длительного сдавливания	4/-		Уо 01.06
	<b>Практическое занятие № 6.</b> Оказание первой (доврачебной) помощи при ожогах	2/-		Уо 01.08
	<b>Практическое занятие № 7.</b> Оказание первой (доврачебной) помощи при поражении электрическим током. Отработка на тренажере прекордиального удара и искусственного дыхания	6/-		Уо 01.09
	<b>Практическое занятие № 8.</b> Отработка принципов транспортной иммобилизации (наложение шин, подручных средств на место перелома)	4/-		Уо 04.01
	<b>Практическое занятие № 9.</b> Оказание первой (доврачебной) помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании	4/-		Уо 06.01
	<b>Практическое занятие № 10.</b> Оказание первой (доврачебной) помощи при отравлениях	2/-		Уо 07.01
	<b>Практическое занятие № 11.</b> Оказание первой (доврачебной) помощи при утоплениях. Виды извлечения из дыхательных путей инородных тел	2/-		Уо 07.02
	<b>Практическое занятие № 12.</b> Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	6/-		Уо 07.03

<sup>2</sup>Раздел 2 Основы военной службы— для юношей, Раздел 3 Медико – санитарная подготовка – для девушек.

	<b>Практическое занятие № 13.</b> Отработка способов транспортирования пострадавших	2/-		Уд 1, Уд 2 Уд 5, Уд 6
	<b>Практическое занятие № 14.</b> Оказание первой (доврачебной) помощи при обмороке, коллапсе, инфаркте, инсульте	4/-		Уд 7 Зд 2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление отчетов и подготовка к их защите <b>Тематика самостоятельной работы:</b> Подготовка сообщений по темам: 1. Виды медицинской помощи и основные принципы ее оказания 2. Аптечка первой медицинской помощи 3. Синдром утраты сознания 4. Несчастные случаи, сопровождающиеся острой дыхательной недостаточностью 5. Шок и его проявления, комплекс противошоковых мероприятий.	18/-		Зд 6 Зд 10
<b>Промежуточная аттестация</b>		дифференцированный зачет		
<b>Всего:</b>		<b>102</b>		

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство;

помещение для самостоятельной работы – читальный зал библиотеки, оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.2 образовательной программы по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации укомплектован печатными и (или) электронными изданиями, рекомендованными для использования в образовательном процессе.

##### 3.2.1. Основные печатные издания

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова. - 9-е изд., стер. - М. : КНОРУС, 2021. - 192 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-406-08162-4. - Текст : непосредственный.

##### 3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489702> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Конспект лекций по дисциплине «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» в примерах и решениях / В.М. Пономарев, Б.Н. Рубцов, Д.Ю. Глинчиков, О.А. Комарова; под редакцией д.т.н., профессора В.М. Пономарева, к.в.н., доцента Б.Н. Рубцова. — М.: ФГБУ ДПО «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2019. — 450 с. — ISBN 978-5-907055-97-1. — Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. — URL: <http://umczdt.ru/books/collection/1197/232059/> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Ковальчук, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / А. Н. Ковальчук. — Красноярск : КрасГАУ, 2021 — Часть 2 : Основы подготовки граждан к военной службе — 2021. — 328 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/298922> (дата обращения: 06.02.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

##### 3.2.3. Дополнительные источники

1. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 704 с. — ISBN 978-5-8114-0284-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/209837> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489671> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</i>	<p>способность раскрыть основное содержание плана работы комиссии по повышению устойчивости работы предприятия в чрезвычайных ситуациях и порядок действий при угрозе совершения террористических актов, обнаружение взрывчатых устройств, попадании в заложники;</p> <p>точность и правильность выбора характеристик основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</p> <p>способность изложить содержание основ военной службы, пояснить необходимость укрепления обороны государства в современных условиях;</p> <p>правильность классификации основных мероприятий гражданской обороны и способов защиты населения, работников железнодорожного транспорта от оружия массового поражения;</p> <p>правильность классификации способов защиты населения, работников железнодорожного транспорта от оружия массового поражения;</p> <p>способность применить (при необходимости) меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>способность пояснить организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>точность и правильность приведения характеристик основных видов вооружения,</p>	<p>- все виды опроса;</p> <p>- оценка выполнения самостоятельной работы;</p> <p>- оценка выполнения практических работ;</p> <p>- защита индивидуальных и коллективных работ (сообщений и т.п.);</p> <p>- дифференцированный зачет</p>
Зд1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;		
Зд2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;		
Зд3 основы военной службы и обороны государства;		
Зд4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;		
Зд5 способы защиты населения от оружия массового поражения;		
Зд6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;		
Зд7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;		
Зд8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,		

состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	
Зд9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	результативность раскрытия области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
Зд10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	способность изложения порядка и правил оказания первой помощи пострадавших в различных ситуациях	
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках освоения дисциплины:</i>	способность объяснить порядок выполнения защитных мероприятий для работающих и населения при возникновении опасностей различных видов и дать анализ их последствий;	- экспертное наблюдение за деятельностью обучающихся во время выполнения практических заданий; - дифференцированный зачет
Уд1 организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;		
Уд2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	результативность по нормативам при пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты, применении огнетушителей (учебных);	
Уд3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	правильность применения средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
Уд4 применять первичные средства пожаротушения;	правильность применения первичных средств пожаротушения;	
Уд5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	правильное и точное перечисление военно-учетных специальностей;	
Уд6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	точность изложения обязанностей военнослужащего	
Уд7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных	способность вести бесконфликтное общение с окружающими в различных условиях обстановки;	

условиях военной службы;		
Уд8 оказывать первую помощь пострадавшим	точность и правильность объяснения порядка оказания доврачебной помощи пострадавшим.	