

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Епархин Олег Модестович  
Должность: директор Ярославского филиала ПГУПС  
Дата подписания: 11.07.2023 10:38:56  
Уникальный программный ключ:  
02c0e3529c2d8e46b4c35c37058e2c51356096da

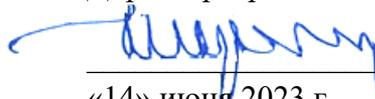
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«Петербургский государственный университет путей сообщения  
Императора Александра I»  
(ФГБОУ ВО ПГУПС)  
Ярославский филиал ПГУПС**

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ярославского филиала ПГУПС



О.М. Епархин

«14» июня 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

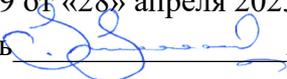
для специальности

**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава  
железных дорог**

Квалификация – **Техник**

Форма обучения – **очная**

Ярославль  
2023

Рассмотрено на заседании ЦК  
автоматики и телемеханики  
протокол № 9 от «28» апреля 2023 г.  
Председатель  /Маслов А.А./

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 22 апреля 2014 г. № 388.

Разработчик программы: филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Ярославле (Ярославский филиал ПГУПС)

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>7</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>15</b>

# 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.09 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью профессионального учебного цикла ОПОП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01., ОК 04., ОК 05., ОК 06., ОК 07., ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2.

## 1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Код умений	Умения	Код знаний	Знания
ПК 1.1	У 1.1.01	определять конструктивные особенности узлов и деталей подвижного состава	З 1.1.01	конструкцию, принцип действия и технические характеристики оборудования подвижного состава
ПК 1.2	У 1.2.01	обнаруживать неисправности, регулировать и испытывать оборудование подвижного состава;	З 1.2.01	систему технического обслуживания и ремонта подвижного состава
ПК 1.3			З 1.3.01	нормативные документы по обеспечению безопасности движения поездов;
ПК 2.1			З 2.1.02	организацию производственного и технологического процессов
ПК 2.2	У 2.2.01	докладывать о ходе выполнения производственной задачи		
ПК 2.3	У 2.3.01	проверять качество выполняемых работ		
ПК 3.1			З 3.1.01	техническую и технологическую документацию, применяемую при ремонте, обслуживании и эксплуатации подвижного состава
ПК 3.2			З 3.2.01	типовые технологические процессы на ремонт деталей и узлов подвижного состава
ОК 01.	Уо 01.01	распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте	Зо 01.01	актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить
	Уо 01.02	анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части	Зо 01.02	основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте
	Уо 01.03	определять этапы решения задачи	Зо 01.03	алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях
	Уо 01.04	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для	Зо 01.04	методы работы в профессиональной и смежных

		решения задачи и/или проблемы		сферах
	Уо 01.05	составлять план действия	Зо 01.05	структуру плана для решения задач
	Уо 01.06	определять необходимые ресурсы	Зо 01.06	порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности
	Уо 01.07	владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах		
	Уо 01.08	реализовывать составленный план		
	Уо 01.09	оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)		
ОК 04.	Уо 04.01	организовывать работу коллектива и команды	Зо 04.01	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности
	Уо 04.02	взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	Зо 04.02	основы проектной деятельности
ОК 05	Уо 05.01	грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе	Зо 05.01	особенности социального и культурного контекста
			Зо 05.02	правила оформления документов и построения устных сообщений
ОК 06	Уо 06.01	описывать значимость своей специальности	Зо 06.01	сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей
			Зо 06.02	значимость профессиональной деятельности по специальности
ОК 07	Уо 07.01	соблюдать нормы экологической безопасности	Зо 07.01	правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности
	Уо 07.02	определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства	Зо 07.02	основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности
			Зо 07.03	пути обеспечения ресурсосбережения
			Зо 07.04	принципы бережливого производства
			Зо 07.05	основные направления изменения климатических условий региона
Дисциплинарные результаты	Уд 1	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Зд 1	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму

			как серьезной угрозе национальной безопасности России;
Уд 2	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Зд 2	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;;
Уд 3	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Зд 3	основы военной службы и обороны государства;
Уд 4	применять первичные средства пожаротушения;	Зд 4	задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
Уд 5	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Зд 5	способы защиты населения от оружия массового поражения;
Уд 6	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Зд 6	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
Уд 7	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Зд 7	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке;
Уд 8	оказывать первую помощь пострадавшим.	Зд 8	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
		Зд 9	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
		Зд 10	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>102</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	<b>22</b>
в т. ч.:	
теоретическое обучение	46
практические занятия	22
самостоятельная работа	34
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2	3	4	5
<b>Раздел 1 Гражданская оборона</b>		<b>30</b>		
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	ОК 01., ОК 05., ОК 06., ОК 07.,	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 07.01 Зо 07.05 Зд 1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с основной и дополнительной литературой. Работа с конспектом лекций.	<b>1</b>		
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	6	ОК 01., ОК 04., ОК 05., ОК 06., ОК 07., ПК 2.1- ПК 2.2	У 2.1.01, У 2.2.01, У 2.3.01, У 3.1.01 Уо 01.01-01.09 Уо 04.01 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 05.01 Зо 05.02
	<b>в том числе практических занятий</b>	<b>3</b>		
	<b>Практическое занятие 1</b> Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	1		
	<b>Практическое занятие 2</b> Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1		
	<b>Практическое занятие 3</b>	1		

	Приборы радиационной и химической разведки и контроля. <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с основной и дополнительной литературой. Работа с Интернет-ресурсами. Работа с конспектом лекций. Подготовка к практическим занятиям. Тестирование On-Line.	3		Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01-07.05 Уд 3 Зд 2, Зд 3
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	2	ОК 01., ОК 05., ОК 06., ОК 07.,	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 07.01 Зо 07.05 Зд 2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с основной и дополнительной литературой. Работа с конспектом лекций.	1		
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	ОК 01., ОК 05., ОК 06., ОК 07.,	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 07.01 Зо 07.05 Зд 2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с основной и дополнительной литературой. Работа с конспектом лекций.	1		
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах (ПОО).	6	ОК 01., ОК 04., ОК 05., ОК 06., ОК 07., ПК 1.1-ПК 1.3,	У 1.2.01, У 2.1.01, У 2.2.01, У 2.3.01, У 3.1.01, З 1.2.01
	<b>в том числе практических занятий</b>	3		
	<b>Практическое занятие 4</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, использовании средств пожаротушения	1		

	<b>Практическое занятие 5</b> Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ (СДЯВ)	1	ПК 2.1- ПК 2.2	З 1.3.01, З 2.1.02, Уо 01.01-01.09 Уо 04.01 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01-07.05 Уд 1, Уд 2, Уд 3, Зд 2, Зд 6
	<b>Практическое занятие 6</b> Отработка действий при возникновении радиационной аварии	1		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с основной и дополнительной литературой. Подготовка к практическим занятиям. Тестирование On-Line.	3		
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	2	ОК 01., ОК 05., ОК 06., ОК 07.,	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 07.01 Зо 07.05 Зд 2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с основной и дополнительной литературой. Работа с конспектом лекций. Тестирование On-Line.	1		
<b>Раздел 2 Основы военной службы</b>		<b>72</b>		
Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе	Состав и организационная структура ВС. Виды ВС и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Воинская обязанность и комплектование ВС личным составом	8	ОК 01., ОК 05., ОК 06., ОК 07.,	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02
	Порядок прохождения военной службы.			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	4		

	Работа с основной и дополнительной литературой. Работа с конспектом лекций. Тестирование On-Line.			Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 07.01 Зо 07.05 Зд 7
Тема 2.2 Уставы Вооружённых Сил России	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Воинская дисциплина Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	8	ОК 01., ОК 05., ОК 06., ОК 07.,	Уо 01.01 Уо 01.02 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 07.01 Зо 07.05 Зд 7
Тема 2.3 Строевая подготовка	Строй и управления ими. <i><b>в том числе практических занятий</b></i> <b>Практическое занятие 7</b> Строевая стойка и повороты на месте. <b>Практическое занятие 8</b> Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. <b>Практическое занятие 9</b> Повороты в движении. <b>Практическое занятие 10</b> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. <b>Практическое занятие 11</b> Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. <b>Практическое занятие 12</b> Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. <b>Практическое занятие 13</b>	10 <b>8</b> 1 1 1 1 1 1	ОК 01., ОК 04., ОК 05., ОК 06., ОК 07.,	Уо 01.01-01.09 Уо 04.01 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01-07.05 Уд 6, Уд 7 Зд 9

	Построение и отработка движения походным строем.			
	<b>Практическое занятие 14</b> Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с основной и дополнительной литературой. Работа с Интернет-ресурсами. Работа с конспектом лекций. Тестирование On-Line. Подготовка к практическим занятиям.	5		
<b>Тема 2.4</b> Огневая подготовка	Материальная часть автомата Калашникова.	8	ОК 01., ОК 04., ОК 05., ОК 06., ОК 07.,	Уо 01.01-01.09 Уо 04.01 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 05.01 Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01-07.05 Уд 6, Зд 8
	<i>в том числе практических занятий</i>	3		
	<b>Практическое занятие 15</b> Последовательность неполной разборки и сборки автомата.	1		
	<b>Практическое занятие 16</b> Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	1		
	<b>Практическое занятие 17</b> Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	1		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с основной и дополнительной литературой. Работа с Интернет-ресурсами. Работа с конспектом лекций. Подготовка к практическим занятиям. Тестирование On-Line.	4		
<b>Тема 2.5</b> Медико-санитарная подготовка	Общие сведения о ранах, осложнения ранах.	14	ОК 01., ОК 04., ОК 05., ОК 06., ОК 07.,	Уо 01.01-01.09 Уо 04.01 Уо 06.01 Уо 07.01 Уо 07.02 Уо 07.03 Зо 01.01 Зо 01.02 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 04.02 Зо 05.01
	<i>в том числе практических занятий</i>	5		
	<b>Практическое занятие 18</b> Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.	1		
	<b>Практическое занятие 19</b> Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	1		
	<b>Практическое занятие 20</b> Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.	1		

	<b>Практическое занятие 21</b> Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания.	1		Зо 05.02 Зо 06.01 Зо 06.02 Зо 07.01-07.05 Уд 8 Зд 10
	<b>Практическое занятие 22</b> Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	1		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с основной и дополнительной литературой. Работа с Интернет-ресурсами. Работа с конспектом лекций. Подготовка к практическим занятиям. Тестирование On-Line	7		
	<b>Всего:</b>	<b>102</b>		
	теоретического обучения	46		
	практических занятий	22		
	самостоятельной работы	34		

### 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный в соответствии с образовательной программой по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог;

помещение для самостоятельной работы – читальный зал библиотеки, оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.2 образовательной программы по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

#### 3.2 Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации укомплектован печатными и (или) электронными изданиями, рекомендованными для использования в образовательном процессе.

##### 3.2.1 Основные печатные издания

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова. - 9-е изд., стер. - М. : КНОРУС, 2021. - 192 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-406-08162-4. - Текст : непосредственный.

##### 3.2.2 Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489702> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Ковальчук, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / А. Н. Ковальчук. — Красноярск : КрасГАУ, 2021 — Часть 2 : Основы подготовки граждан к военной службе — 2021. — 328 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/298922> (дата обращения: 06.02.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Конспект лекций по дисциплине «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» в примерах и решениях / В.М. Пономарев, Б.Н. Рубцов, Д.Ю. Глинчиков, О.А. Комарова; под редакцией д.т.н., профессора В.М. Пономарева, к.в.н., доцента Б.Н. Рубцова. — М.: ФГБУ ДПО «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2019. — 450 с. — ISBN 978-5-907055-97-1. — Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. — URL: <http://umczdt.ru/books/collection/1197/232059/> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

##### 3.2.3 Дополнительные источники

1 Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 704 с. — ISBN 978-5-8114-0284-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/209837> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2 Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489671> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

#### 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>усвоенные знания:</b>		
Зд 1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание поражающих факторов ядерного взрыва, химического и биологического оружия;</li> <li>- самостоятельное применение прибора химической разведки для определения наличия отравляющих веществ в воздухе;</li> <li>- самостоятельное применение прибора радиационной разведки для определения дозы радиационного заражения;</li> <li>- знание признаков применения бактериологического оружия;</li> <li>- знание требований Памятки о порядке проведения мероприятий по предупреждению террористических актов на объектах железнодорожного транспорта;</li> <li>- знание правил эвакуации при чрезвычайных ситуациях.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- тестирование On-Line;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Зд 2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание правил использования кровоостанавливающего жгута, закрутки, пальцевого прижатия артерии, максимального сгибания конечности;</li> <li>- изложение принципа наложения повязки на голову;</li> <li>- знание правил наложения шины при переломе;</li> <li>- формулирование порядка выполнения прекардиального удара;</li> <li>- знание правила выполнения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания;</li> <li>- пояснение работы по правилам одевания противогаза;</li> <li>- пояснение работы по порядку применения огнетушителя;</li> <li>- пояснение работы по правилам использования приборов радиационной и химической разведки;</li> <li>- комментирование тактико-технических характеристик автомата Калашникова.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- тестирование On-Line;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Зд 3 основы военной службы и обороны государства	<ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрация знания состава и организационной структуры Вооружённых Сил РФ (ВС);</li> <li>- классификация видов ВС и родов войск;</li> <li>- знание систему руководства и управления ВС;</li> <li>- самостоятельное изложение требований Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе»,</li> <li>- формулирование порядка комплектования ВС личным составом;</li> <li>- знание прав и обязанностей призывника, военнослужащего;</li> <li>- знание порядка прохождения военной</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- тестирование On-Line;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>

	<p>службы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрация знания Уставов ВС России.</li> </ul>	
Зд 4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание системы оповещения об опасностях ЧС;</li> <li>- выполнение правил эвакуации в безопасные районы;</li> <li>- знание порядка предоставления убежищ и средств индивидуальной защиты;</li> <li>- формулирование методики проведения аварийно-спасательных работ при ЧС;</li> <li>- формулирование порядка ведения борьбы с пожарами;</li> <li>- пояснение работы по правилам применения первичных средств борьбы с пожарами с применением огнетушителя;</li> <li>- пояснение работы по правилам применения приборов химической, радиационной разведки и контроля;</li> <li>- формулирование способов подбора противогаза по размеру головы;</li> <li>- объяснение порядка проверки целостности элементов противогаза;</li> <li>- пояснение работы по правилам одевания противогаза;</li> <li>- пояснение работы по правилам использования коллективных средств защиты;</li> <li>- пояснение работы по правилам применения медицинских средств защиты (АИ)-2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- тестирование On-Line;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Зд 5 способы защиты населения от оружия массового поражения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формулирование правил одевания противогаза;</li> <li>- формулирование последовательности одевания общевойскового защитного комплекта (ОЗК);</li> <li>- пояснение работы по коллективным средствам защиты об укрытии населения в убежищах, противорадиационных укрытиях (ПРУ); простейших укрытиях;</li> <li>- знание способов эвакуации;</li> <li>- пояснение работы о применении медицинских средств защиты (АИ)-2.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- тестирование On-Line;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Зд 6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание классов пожара;</li> <li>- пояснение работы по правилам применения первичных средств пожаротушения с применением огнетушителя;</li> <li>- формулирование порядка приведения огнетушителя в рабочее положение;</li> <li>- формулирование порядка тушения пожара;</li> <li>- формулирование правил поведения при возникновении пожара;</li> <li>- знание видов огнетушителей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Зд 7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формулирование порядка постановки на воинский учет;</li> <li>- демонстрация знания обязанностей по воинскому учету;</li> <li>- знание порядка призыва на военную</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- тестирование On-Line;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>

	службу.	
Зд 8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание правил эксплуатации военного транспортного средства –согласно воинской специальности;</li> <li>- знание правил эксплуатации ж-д подвижного состава;</li> <li>- пояснение работы о порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова;</li> <li>- пояснение работы о порядке применения приборов химической и радиационной разведки и контроля.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- тестирование On-Line;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Зд 9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание правил эксплуатации электрического оборудования, согласно воинской специальности;</li> <li>- знание правил ремонта и управления ж. д. подвижным составом;</li> <li>- знание порядка эксплуатации электрических установок;</li> <li>- формулирование правил ремонта и эксплуатации подвижного состава.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Зд 10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание правил определения общего состояния пострадавшего и признаков жизни;</li> <li>- пояснение работы о наложении повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей;</li> <li>- пояснение работы о способах остановки кровотечения путем наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерии; максимального сгибания конечности;</li> <li>- формулирование порядка оказания доврачебной помощи при ушибах, вывихах, растяжения связок;</li> <li>- пояснение работы о способах иммобилизации поврежденных конечностей с наложением шины на место перелома верхних или нижних конечностей;</li> <li>- формулирование порядка наложения асептической повязки при термическом ожоге;</li> <li>- формулирование порядка выполнения реанимационных мероприятий при клинической смерти;</li> <li>- формулирование правил оказания помощи при перегревании и поражении электрическим током;</li> <li>- пояснение работы о порядке проведения прекардиального удара;</li> <li>- пояснение работы о порядке проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- тестирование On-Line;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
<b>освоенные умения:</b>		
Уд 1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	<ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрация использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- демонстрация применения огнетушителя при пожаре;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- практическое занятие,</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельное одевание противогаза при возникновении химической или радиационной аварии;</li> <li>- самостоятельное оказание доврачебной помощи при кровотечении, переломе, клинической смерти.</li> </ul>	
Уд 2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	<ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельное использование кровоостанавливающего жгута, закрутки, для остановки кровотечения;</li> <li>- демонстрация наложения повязки на голову, туловище, верхние и нижние конечности;</li> <li>- правильность наложения шины на место перелома кости;</li> <li>- демонстрация правильности нанесения прекардиального удара;</li> <li>- демонстрация непрямого массажа сердца и искусственного дыхания;</li> <li>- демонстрация одевания противогаза;</li> <li>- самостоятельное применение огнетушителя;</li> <li>- самостоятельное применение приборов радиационной и химической разведки.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- практическое занятие,</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Уд 3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрация одевания противогаза;</li> <li>- самостоятельное одевание общевойскового защитного комплекта;</li> <li>- своевременное укрытие в убежище, противорадиационном укрытии, простейшем укрытии;</li> <li>- самостоятельное применение медицинских средств защиты (АИ-2).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- практическое занятие,</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Уд 4 применять первичные средства пожаротушения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрация применения первичного средства пожаротушения - огнетушителя;</li> <li>- демонстрация приведения огнетушителя в рабочее положение;</li> <li>- самостоятельное тушение пожара;</li> <li>- демонстрация применения огнетушителей для разных классов пожаров;</li> <li>- правильное поведение при тушении пожара.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- практическое занятие,</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Уд 5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельная эксплуатация электрического оборудования, согласно воинской специальности;</li> <li>- самостоятельное изучение военно-учетных специальностей;</li> <li>- самостоятельное определение среди военно-учетных специальностей родственной специальности, получаемой при обучении.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- практическое занятие,</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Уд 6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	<ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельная работа по ремонту и управлению подвижным железнодорожным составом согласно воинской специальности;</li> <li>- самостоятельная сборка электрических цепей постоянного тока согласно электрической схеме;</li> <li>- самостоятельное измерение тока, напряжения, мощности и сопротивления;</li> <li>- демонстрация проверки целостности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- практическое занятие,</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>

	электрической цепи.	
Уд 7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выстраивает взаимоотношения с окружающими;</li> <li>- свободно ведёт беседу, контролирует свои эмоции;</li> <li>- правильно разрешает конфликтные ситуации;</li> <li>- умеет выслушать говорящего;</li> <li>- обдумывает свои слова и предложения, не торопясь с ответом.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- практическое занятие,</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
Уд 8 оказывать первую помощь пострадавшим	<ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрация наложения повязки на голову, туловище, верхние и нижние конечности;</li> <li>- самостоятельное применение кровоостанавливающего жгута для остановки кровотечения;</li> <li>- демонстрация наложения давящей повязки при ушибе, вывихе, растяжении связок;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- практическое занятие,</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>